

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	29	30	31	01	02	03	04
Matin				Gymnastique douce de 9h45 à 11h15 Salle Pierre Rat			
Après-midi						Entre Parent'hèses ateliers sur la parentalité à l'espace Saint-Loup 15h-21h repas partagé à partir de 19h	
	05	06	07	08	09	10	11
Matin		Petit jeux de mémoire de 10h00 à 11h15 espace Saint Loup	Mémoire-Théâtre de 10h00 à 11h30 Salle R. DUJEANCOURT	Gymnastique douce de 9h45 à 11h15 Salle Pierre Rat		Fête des écoles maternelle et élémentaire Cours de l'école 10h-18h	
Après-midi	Pilate de 13h00 à 14h00 Salle Pierre Rat	Taïso de 14h00 à 15h 30 DOJO Pierre Rat	Tricot'âge 14h00 à 16h00 Espace Saint loup (sous réserve)	Sophrologie de 13h45 à 14h45, Espace BEL AIR			
	12	13	14	15	16	17	18
Matin			Spectacle du groupe théâtre-mémoire à l'Espace Saint-Loup, Venez les applaudir	Gymnastique douce de 9h45 à 11h15 Salle Pierre Rat			
Après-midi	Pilate de 13h00 à 14h00 Espace Saint-Loup 18h15 réunion séjour aux 2 Alpes (pour les personnes inscrites)	Taïso de 14h00 à 15h 30 DOJO Pierre Rat	Fête du jeu Mail de La Croix aux Filles 14h-17h				
	19	20	21	22	23	24	25
Matin		Bien-être, massages & Réflexologie, sur RDV Salle Ormancey (liste établie)	Mémoire-Théâtre de 10h00 à 11h30 Salle R. DUJEANCOURT	Bien-être, massages & Réflexologie, sur RDV Salle Ormancey (liste établie)  Gymnastique douce de 9h45 à 11h15 Salle Pierre Rat		Escapade partagée à Essoyes s'inscrire auprès de Samira à la Mairie	
Après-midi	Pilate de 13h00 à 14h00 Salle Pierre Rat	Taïso de 14h00 à 15h 30 DOJO Pierre Rat	Tricot'âge Inauguration du projet décoration des arbres sur le Mail à 16h30 Fête de l'espace Saint-Loup	Sophrologie de 13h45 à 14h45, Espace BEL AIR			
	26	27	28	29	30	01	02
Matin			Mémoire-Théâtre de 10h00 à 11h30 Salle R. DUJEANCOURT				
Après-midi		Taïso de 14h00 à 15h 30 DOJO Pierre Rat	Cuisine intergénérationnelle de 14h15 à 17h15	Pause-café de 14h00 à 17h00	Pour les personnes ayant participé aux visites à Troyes, Provins.... inauguration exposition à l'école sur le projet "Retour vers le moyen-âge"		Fête des Noës