

Génération 40.20

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

DÉCEMBRE

2025

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	01	02	03	04	05	06	07
Matin	Pilates avec Lisa Gouin de 13h00 à 14h00 Salle Roger Dujeancourt				Sophrologie avec Fleur GUBLIN 10h-11h Espace Bel air		<p>Puces Saviniennes Edition Noël VINTAGE de 9h à 18h Expertise d'objets par des commissaires-priseurs Transport urbain & musées gratuits</p>
Après-midi		Taïso avec Jean-Marc ou David de 14h00 à 15h30 DOJO Pierre RAT		<p>Distribution et moment de convivialité 9h30-17h00 Salle Pierre Rat</p> 			
	08	09	10	11	12	13	14
Matin	Pilates avec Lisa Gouin de 13h00 à 14h00 Salle Roger Dujeancourt			Gymnastique douce avec stéphane ROYER de 9h45 à 11h Salle Pierre RAT			
Après-midi		Taïso avec Jean-Marc ou David de 14h00 à 15h30 DOJO Pierre RAT					
	15	16	17	18	19	20	21
Matin	Pilates avec Lisa Gouin de 13h00 à 14h00 Salle Roger Dujeancourt			Gymnastique douce avec stéphane ROYER de 9h45 à 11h Salle Pierre RAT			Transport urbain gratuit
Après-midi		Taïso avec Jean-Marc ou David de 14h00 à 15h30 DOJO Pierre RAT		Pause-café de 14h00 à 17h30 Espace Bel-Air			Concert de Noël par l'ensemble AD ARTEM 15h à l'Eglise de la Nativité des Noës-près-Troyes
Soir							
	22	23	24	25	26	27	28
Matin		Le Grand Noël à Vaux le Vicomte Visite intergénérationnelle avec l'accueil de Loisirs Départ 12h30 Retour 20h15 20 PLACES - 10€					Transport urbain gratuit
Après-midi			Joyeux réveillon de Noël				
	29	30	31	01	02	03	04
Matin	Vacances				Vacances		Transport urbain gratuit
Après-midi	scolaires				scolaires		