

Information R.G.P.D. (Règlement Général sur la Protection des Données)

Vos données à caractère personnel sont collectées dans le cadre des ateliers seniors organisés par le CCAS de la ville de Les Noës-près-Troyes. Les formulaires papier seront stockés dans un local sécurisé. Les données informatiques seront enregistrées et stockées sur un serveur sécurisé, appartenant à la collectivité, dans un dossier informatisé uniquement accessible au personnel en charge du C.C.A.S.. Ces informations seront conservées pendant 1 an. La base juridique du traitement est le consentement. Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (R.G.P.D.) UE 2016/679 du Parlement Européen et du Conseil du 27 avril 2016, vous pouvez exercer vos droits (accès, rectification, effacement, limitation du traitement, portabilité, retrait du consentement) en contactant la Déléguée à la Protection des Données, CDG 10, Rond-Point Winston Churchill – 10300 Sainte Savine ou dpo@ccas10.fr ou en introduisant une réclamation auprès de la CNIL (www.cnil.fr).

Une participation de 20€
vous permet de vous inscrire
à tous les ateliers pour 2024

Renseignements
et inscriptions à la mairie des Noës
03 25 74 59 69 ou 03 25 75 77 72

Groupe WhatsApp : « génération 40.20 »
Si vous avez WhatsApp et que vous souhaitez vous inscrire sur le groupe

Cochez cette case



Partager pour
mieux vieillir !



Inter-génération
Agenda 2024 ...
Ateliers et Activités
réservés aux Noyats
de 62 ans et plus !

Les ateliers

Suivant l'évolution de la situation sanitaire
les ateliers peuvent être annulés et/ou reportés.

HORS VACANCES
SCOLAIRES

- PILATES : Lisa Gouin**
Les lundis à partir du 08 janvier
de 13 h à 14 h
Prévoir tapis de sol
Salle R. Dujeancourt
- TAÏSO : Jean-Marc Bertuzzi**
Les mardis à partir du 09 janvier
de 14 h à 15 h 30 - tenue confortable
Pieds nus ou chaussettes antidérapantes
Dojo P. Rat
- MÉMOIRE-THÉÂTRE : Cédric Durand**
Les mercredis à partir du 10 janvier
de 10 h à 11 h 30
Entraînement de la mémoire, détente physique, expression corporelle...
Salle R. Dujeancourt
- GYMNASTIQUE DOUCE : Stéphane Royer**
Les jeudis à partir du 11 janvier
avec la participation des enfants d'une classe de CM1 - CM2
de 9 h 45 à 11 h 15
Salle P. Rat
- SOPHROLOGIE : Peggy Bozetty**
Un jeudi sur deux à partir du 18 janvier
de 13 h 45 à 14 h 45
Espace Bel Air
- ATELIER ZÉRO DÉCHET : Corentine Rossignol**
Le 1^{er} mardi du mois à partir du 16 janvier
de 10 h à 11 h 15
9 ateliers créatifs différents (tawashi, cosmétiques, produits d'entretien, cuisiner les « mauvaises » herbes, et bien d'autres...)
Espace Saint-Loup
- CUISINE : Nadine**
1 mercredi après-midi par trimestre
de 14 h 15 à 17 h 15 20 mars, 26 juin, 25 septembre, 27 novembre
les mercredis avec la participation des enfants de l'accueil de loisirs
Espace Bel Air
- APRÈS-MIDI PAUSE-CAFÉ : Karine ou Nadine**
Le dernier jeudi du mois à partir du 25 janvier
de 14 h à 17 h
Jeux de cartes, jeux de société, tricot, ou papoter tout simplement...
Espace Bel Air
- BIEN-ÊTRE, MASSAGES & RÉFLEXOLOGIE : Marie-Luce Rouvreau**
Un mardi et jeudi matin par mois
Rendez-vous individuels de 30 mn avec une Gérotopraticienne à partir du 20 février
Salle I. Ormancey

INITIATION À LA GÉNÉALOGIE : Marie-Alice Pernot

Le 3^{ème} vendredi du mois à partir du 19 janvier
de 10 h à 12 h
Espace Saint-Loup

CYCLE DE 4 CONFÉRENCES BIEN MANGER à partir de 60 ans
Blandine Ponsard, Docteure en nutrition
Espace Saint-Loup
Date à confirmer ensemble

Seniors en balade, Au fil de l'eau (un aperçu)

Vacances scolaires : Sorties intergénérationnelles avec les accueils de loisirs
EN février... Soirée potages & papotage (date à confirmer)
EN mai... Soirée bowling (date et tarif à confirmer)
EN juillet... Un séjour intergénérationnel avec des 9-15 ans aux Deux-Alpes
EN octobre ...

La semaine bleue, du 30 septembre au 06 octobre

• DÉJEUNER DES AÎNÉS :

Dimanche 06 octobre - réservé aux seniors de 70 ans et plus !

Sur inscription en mairie si vous n'êtes pas déjà inscrits.

Salle P. Rat

EN novembre ... Jeudi 21 - Soirée festive

EN décembre ... COLIS DE NOËL : pour les seniors de 70 ans et plus !

Et suivant la programmation : Soirée au restaurant, Cinéma, Théâtre en tarif de groupe.

(une adhésion de 20€ par an vous permet de participer à tous les ateliers)

Mme ou M.
Date de naissance :
Adresse :
Mail : Tél :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ATELIER PILATES | <input type="checkbox"/> TAÏSO |
| <input type="checkbox"/> ATELIER MÉMOIRE-THÉÂTRE | <input type="checkbox"/> ATELIER GYMNASTIQUE DOUCE |
| <input type="checkbox"/> ATELIER ZÉRO DÉCHET | <input type="checkbox"/> SOPHROLOGIE |
| <input type="checkbox"/> ATELIER CUISINE avec les enfants | <input type="checkbox"/> APRES-MIDI « PAUSE CAFÉ » |
| <input type="checkbox"/> BIEN-ÊTRE, massages & réflexologie | <input type="checkbox"/> SENIORS EN BALADE |
| <input type="checkbox"/> INITIATION À LA GÉNÉALOGIE | <input type="checkbox"/> CYCLE DE CONFÉRENCES ALIMENTATION |